



AYUNEMOS

FUNDAMENTOS BÍBLICOS Y PRÁCTICOS
PARA SU APLICACIÓN PERSONAL

POR FRANKLIN IRIARTE

www.iglesiaentuciedad.org

AYUNEMOS

¿QUÉ ES EL AYUNO?

El ayuno es una disciplina espiritual que es enseñada en la Biblia. Jesús esperaba que sus discípulos ayunaran y les dijo que Dios recompensa el ayuno. El ayuno, de acuerdo a la Biblia, significa que de forma voluntaria reducimos o eliminamos el ingerir alimentos por un tiempo específico y por un propósito específico. Algunos tipos de ayuno son:

AYUNO NORMAL: Significa abstenerse de todo tipo de alimentos

AYUNO PARCIAL: Significa eliminar ciertas comidas o alimentos específicos.

AYUNO DE JUGO: Significa solo beber jugos de frutas o vegetales en horarios de comidas.

“Cuando ayunen, no pongan una cara de angustia como lo hacen los hipócritas. Ellos usan esas caras para mostrarles a las personas que están ayunando. Les diré la verdad, esos hipócritas ya tienen su recompensa. Así que cuando ustedes ayunen, péinense y lávense bien la cara. De esa forma la gente no sabrá lo que están haciendo, pero nuestro Padre, a quien no podemos ver, los verá. Nuestro Padre ve lo que se hace en lo secreto, y El les recompensará” (Mateo 6:16-18)

¿POR QUÉ AYUNAR?

Hay muchas razones buenas, e incluso beneficios de salud que obtenemos cuando ayunamos. Sin embargo, este TIEMPO DE AYUNO como Iglesia será para buscar la voluntad de Dios para nuestras vidas y prepararnos para ver cosas tremendas de parte de Dios. Pero, ¿por qué ayunar?

1. El ayunar nos da mas tiempo para orar. El tiempo que normalmente invertimos en comer lo podemos usar para orar y pedir mucha dirección en como Dios quiere dirigir nuestras vidas. En la Biblia el ayuno siempre está conectado con la oración.

“La orden del rey había sido comunicada por todos lados, hubo mucha tristeza y clamor entre el pueblo judío. Ayunaron y clamaron en oración a Dios, y muchos rasgaron sus ropas y pusieron cenizas en sus cabezas para demostrar el grado de tristeza que tenían” (Ester 4:3)

Consentimientos

Iglesia en tu Ciudad

Usted tiene permiso y le animamos a reproducir y distribuir este material en cualquier formato siempre y cuando usted no altere la narración en ninguna manera y no cobre ningún excedente por encima de los costos de reproducción. Nuestro propósito es ser de bendición para sus vidas.

Para publicación en Internet, se requiere un enlace a este documento en su página web. Cualquier excepción a lo listado anteriormente debe ser aprobada por Iglesia en tu Ciudad.

Favor de incluir lo siguiente en cualquier copia:

Cortesía de ©Iglesia en tu Ciudad. www.iglesiaentuciudad.org

Contactos:

Pastor Franklin Iriarte: frankliniriarte@gmail.com

Iglesia en tu ciudad: iglesiatic@gmail.com

Ministerio de Discipulado ITC

Paso a Paso: pasoapasoitc@gmail.com

Cristian Lobos (Pastor de Discipulado)

c.lobosojeda@hotmail.com

Chacabuco #660, Quillota

AYUNEMOS

¿QUÉ ES EL AYUNO?

El ayuno es una disciplina espiritual que es enseñada en la Biblia. Jesús esperaba que sus discípulos ayunaran y les dijo que Dios recompensa el ayuno. El ayuno, de acuerdo a la Biblia, significa que de forma voluntaria reducimos o eliminamos el ingerir alimentos por un tiempo específico y por un propósito específico. Algunos tipos de ayuno son:

AYUNO NORMAL: Significa abstenerse de todo tipo de alimentos

AYUNO PARCIAL: Significa eliminar ciertas comidas o alimentos específicos.

AYUNO DE JUGO: Significa solo beber jugos de frutas o vegetales en horarios de comidas.

“Cuando ayunen, no pongan una cara de angustia como lo hacen los hipócritas. Ellos usan esas caras para mostrarles a las personas que están ayunando. Les diré la verdad, esos hipócritas ya tienen su recompensa. Así que cuando ustedes ayunen, péinense y lávense bien la cara. De esa forma la gente no sabrá lo que están haciendo, pero nuestro Padre, a quien no podemos ver, los verá. Nuestro Padre ve lo que se hace en lo secreto, y El les recompensará” (Mateo 6:16-18)

¿POR QUÉ AYUNAR?

Hay muchas razones buenas, e incluso beneficios de salud que obtenemos cuando ayunamos. Sin embargo, este TIEMPO DE AYUNO como Iglesia será para buscar la voluntad de Dios para nuestras vidas y prepararnos para ver cosas tremendas de parte de Dios. Pero, ¿por qué ayunar?

1. El ayunar nos da mas tiempo para orar. El tiempo que normalmente invertimos en comer lo podemos usar para orar y pedir mucha dirección en como Dios quiere dirigir nuestras vidas. En la Biblia el ayuno siempre está conectado con la oración.

“La orden del rey había sido comunicada por todos lados, hubo mucha tristeza y clamor entre el pueblo judío. Ayunaron y clamaron en oración a Dios, y muchos rasgaron sus ropas y pusieron cenizas en sus cabezas para demostrar el grado de tristeza que tenían” (Ester 4:3)

AYUNEMOS

2. El ayunar demuestra la profundidad de tu deseo cuando oras por algo. Demuestra que eres serio con Dios y que eres tan serio que deseas pagar un precio personal para pensar y orar en ello. Dios honra el deseo profundo de ayunar y orar en fe.

“Declara un ayuno santo, llama a la asamblea a santificarse. Junta a todos los ancianos y a todos los que viven en las tierras de la casa del Señor tu Dios, y clamen a Dios” (Joel 1:14)

“Incluso ahora, declara el Señor, vuélvanse a mi con todo su corazón, con ayuno, con llanto y dolor” (Joel 2:12)

3. El ayunar libera el poder sobrenatural de Dios. Es una herramienta que usamos cuando hay oposición a lo que Dios quiere hacer. El único objetivo de Satanás es causar división, desánimo, derrota, depresión y duda entre nosotros. El orar juntos y ayunar juntos siempre ha sido usado por Dios para liderar alguna victoria en contra del enemigo.

“Así que ayunamos y oramos a Dios acerca de esto, y Él respondió nuestra oración” (Esdras 8:23)

“Dios dice: ¿No es este el tipo de ayuno que yo he escogido: soltar las cadenas, librar los yugos de opresión, declarar libertad a los cautivos y romper todo yugo?” (Isaías 58:6).

LA IMPORTANCIA DEL AYUNO

A menudo en la Biblia, el pueblo de Dios ayunaba inmediatamente antes de una gran victoria, milagros o respuesta a oraciones. Los preparaba para una bendición.

I.- Moisés ayunó antes de recibir los 10 mandamientos.

“Moisés estuvo allí con Dios 40 días y 40 noches sin comer pan o beber agua. Y Él escribió en las tablas las palabras del PACTO: los 10 mandamientos” (Éxodo 34:28)

II.- Los israelitas ayunaron antes de una victoria milagrosa.

“y alguien fue a informarle: «Del otro lado del Mar Muerto y de Edom[b] viene contra ti una gran multitud. Ahora están en Jabezón Tamar, es decir, en Engadi». Atemorizado, Josafat decidió consultar al SEÑOR y proclamó un ayuno en todo Judá.” (2 Crónicas 20:2-3)

AYUNEMOS

III.- Daniel ayunó para recibir la dirección de parte de Dios.

“Entonces me puse a orar y a dirigir mis súplicas al Señor mi Dios. Además de orar, ayuné y me vestí de luto y me senté sobre cenizas.” (Daniel 9:3)

“Se acercaba la hora del sacrificio vespertino. Y mientras yo seguía orando, el ángel Gabriel, a quien había visto en mi visión anterior, vino en raudo vuelo a verme y me hizo la siguiente aclaración:” (Daniel 9:21-22).

IV.- Nehemías ayunó antes de comenzar un proyecto inmenso de construcción.

“Al escuchar esto, me senté a llorar; hice duelo por algunos días, ayuné y oré al Dios del cielo.” (Nehemías 1:4)

V.- Jesús ayunó durante la victoria sobre la tentación.

“Allí estuvo cuarenta días y fue tentado por el diablo. No comió nada durante esos días, pasados los cuales tuvo hambre.” (Lucas 4:2)

VI.- Los primeros cristianos ayunaron en tiempos de tomar decisiones.

“Mientras ayunaban y participaban en el culto al Señor, el Espíritu Santo dijo: «Apártenme ahora a Bernabé y a Saulo para el trabajo al que los he llamado» Así que después de ayunar, orar e imponerles las manos, los despidieron.” (Hechos 13:2-3)

PRECAUCIONES

1. Recuerde que AYUNAR no es GANARSE una respuesta a la oración. Dios no puede ser chantajeado por el esfuerzo humano. Dios quiere responder nuestras oraciones y las responde debido a su gracia. Ayunar nos ayuda a prepararnos para recibir las respuestas de Dios.

2. Ayune solo si su salud lo permite. SI puede SOLO hacer un AYUNO PARCIAL, hágalo en fe y Dios honrará ese deseo.